

## ACTIVITES ENFANTS ET ADOLESCENTS 2018/2019

Activité	Age minimum	Coût inscription	Responsable	Association	Jour / horaire	Lieu	Infos complémentaires
<b>Judo</b>	Babydo 4-6 ans	130 €	G. LE GALL 02.96.23.99.73. 06.84.89.70.51.  <a href="mailto:legallgil@orange.fr">legallgil@orange.fr</a>	Lannion Judo Club du Trégor	<b>Mardi</b> : 17h15 - 18h00 <b>Jeudi</b> : 17h00 - 17h45 <b>Samedi</b> : 14h15 à 15h00	Dojo	CHANBARA le samedi de 16h15 à 17h15 <b>Différentes tarifications</b>
	Enfants 7-16 ans	160 €			<b>Mardi &amp; Jeudi</b> : 18h00 à 19h15 <b>Samedi</b> : 15h00 à 16h15		
<b>Handball</b>	- 11 ans - 13 ans - 15 ans	50 € 50 € 55 €	V. L'HEVEDER 06.43.40.34.24. M. JÉGOU 06.70.82.72.82. 02.96.43.59.03	U.S Méné Bré	<b>Samedi</b> : 11h00 à 12h00 <b>Mercrredi</b> : 14h30 à 16h30 <b>Vendredi</b> : 18h00 à 19h00	Salle Omnisports	A. DERRIEN 06.42.96.26.38. M. JÉGOU
<b>Football Ecole de Foot</b>	U 7	50 €	C. KERMEN 06.42.58.98.88.	US Méné Bré	<b>Mercrredi</b> : 16h00 - 17h30 <b>Samedi</b> : 10h15 - 11h45	Stade Louis TORQUEAU ou Gymnase	<b>Responsable du Club : G. CONAN</b> <b>02.96.43.51.60.</b> <b>06.41.24.10.80.</b> <a href="http://www.usmenebre.fr">www.usmenebre.fr</a>  * Pour la période hivernale (de novembre à fin février), Ecole de Foot + les 16 - 18 ans entrainement le samedi de 9h00 à 11h00 à la Salle Omnisports.
	U 9	50 €	A. POULOUIN 06.88.88.75.99.		<b>Mercrredi</b> : 16h00 - 17h30 <b>Samedi</b> : 10h15 - 11h45		
	U 11	50 €	P. VALLON 06.29.89.39.10.		<b>Mercrredi</b> : 17h00 - 18h30 <b>Vendredi</b> : 17h30 - 18h45		
	U 13	50 €	G. TREBOSC 06.15.88.60.72.		<b>Lundi</b> : 17h00 - 18h30 <b>Mercrredi</b> : 17h30 - 19h00		
	U 14	55 €	G. JACQ 06.62.99.16.38.		<b>Lundi &amp; Mercrredi</b> : 17h30 - 19h00		
	U 18	60 €	G. CONAN 06.41.24.10.80.		<b>Mercrredi</b> : 18h30 - 20h00 <b>Vendredi</b> : 18h30 - 19h45		
<b>Gouren (Lutte Bretonne)</b>	A partir de 4 ans	80 € (4 - 6 ans)  90 € (7 - 9 ans)  100 € (de 10 ans et plus)	I. MICHAT 06.78.33.10.86.  V. RAISON 06.86.71.32.13. 02.96.43.50.54.  M. SALOMON 02.96.38.72.47.  <a href="mailto:skolgourenlouergad@orange.fr">skolgourenlouergad@orange.fr</a>	Skol Gouren Roc'h ar Big	<b>Samedi</b> : <b>4 - 6 ans</b> 11h00 - 12h00 <b>Vendredi</b> : <b>7 - 9 ans</b> 17h00 - 18h00 <b>10 - 13 ans</b> 18h00 - 19h00 <b>14 ans et plus</b> 19h00 - 20h30	Dojo Professeur diplômé d'Etat	* <b>Réduction</b> 10 € à partir de la 2 <sup>ème</sup> licence (même famille) <b>Réduction</b> 20 € à partir de la 3 <sup>ème</sup> licence (même famille) *3 séances gratuites sont offertes à toute personne souhaitant découvrir le gouren. *Chèques ANCV + tickets sport CAF et MSA.
<b>Zumba Kids &amp; Ados</b>	4 - 6 ans	4 - 10 ans : 90 €	MALOU 06.31.28.91.99. 07.77.39.54.00. Site : <a href="http://www.btk-danse.com">www.btk-danse.com</a>	BTK (BougetonKor)	<b>Mercrredi</b> : 14h00 - 14h45	Salle des fêtes (Argoat)	Bons CAF, Coupons Sports acceptés.  2 activités au choix 190 € 160 € pour les enfants
	7 - 10 ans				<b>Mercrredi</b> : 15h00 - 15h45  <b>Mercrredi</b> : 16h00 - 17h00		
<b>Danse Kids &amp; Ados</b>		Ados : 100 €			<b>Samedi</b> : 10h00 - 11h00 <b>Samedi</b> : 11h00 - 12h00	Salle Omnisports (ancienne salle de musculation)	Facebook : Malou Zumba <a href="mailto:btk.danse@gmail.com">btk.danse@gmail.com</a>
<b>Karaté (Shen Kataolu Dojo)</b>	12 à 16 ans	167 €	J-C. GENTRIC 02.96.43.15.61. 06.85.43.80.09. <a href="mailto:gentric.jean-claude@orange.fr">gentric.jean-claude@orange.fr</a> A. LITHERLAND 07.82.43.88.63.		<b>Lundi</b> : 18h30 - 20h00 <b>Mercrredi</b> : 18h30 - 19h30  <b>Dimanche</b> : 10h00 - 12h00	Dojo	<b>Mardi</b> : BOZENDO

**La Boule Louargataise** **Vendredi** : 17h30 à 19h00  
**Dimanche** : 10h30 à 12h00

Tarif 15 € au Boulodrome

Nicolas PRIGENT 06.71.53.85.37.

Eric PICHON 06.31.55.64.59. Mail : [ericpichon@msn.com](mailto:ericpichon@msn.com)

**Paintball**  
A partir de 12 ans

ASCPL 22 (Association Stratégie Camouflage Paintball 22). Facebook : paintball louargat.

Le terrain se situe au lieu-dit Croix Bozec - LOUARGAT - Réservation au 06.52.50.07.30.- **Responsable** : MANGEOT Julien.

## ACTIVITES ADULTES 2018/2019

Activité	Public concerné	Coût inscription	Responsable	Association	Jour / horaire	Lieu	Infos complémentaires
Football	Seniors hommes	60 €	A. MAHÉ 06.83.68.45.81. B. HOANEN 06.04.75.12.25.	US Méné Bré	<b>Mercredi</b> : 19h30 – 21h00 <b>Vendredi</b> : 19h30 – 21h15	Stade Louis TORQUEAU (le mercredi) ou gymnase	<b>Responsable du Club :</b> <b>H. JÉZÉQUEL</b> <b>02.96.43.10.97.</b> <b>06.80.87.45.69.</b>
Handball	-18 ans + seniors femmes	60 €	M. JÉGOU 06.70.82.72.82. 02.96.43.59.03.	US Méné Bré	<b>Vendredi</b> : 19h00 – 20h30	Salle omnisports	Coaching M. JÉGOU
<b>Step &amp; renforcement musculaire</b>	Adultes et adolescents avec accord des parents	75 €	S. SOMMER 06.76.01.04.85.  <a href="mailto:stephane.espaceforme@orange.fr">stephane.espaceforme@orange.fr</a>	Espace Forme Louargatais	<b>Musculation</b> Permanence tous les soirs de la semaine de 18 h à 20 h.  <b>Step</b> <b>Mardi</b> : 19h30 – 20h30 Step - Cathy <b>Mardi</b> : 20h30 – 21h30 Step - Gaël <b>Jeudi</b> : 20h35 – 21h35 Renforcement musculaire	Complexe Sportif	10 € de réduction pour les étudiants demandeurs d'emploi  10 € de réduction pour les étudiants demandeurs d'emploi
<b>Remise en Forme &amp; Musculation</b>		150 €				Complexe Sportif	
Danses bretonnes	Tout public	45 €	C. LE SAOUT 02.96.43.08.51.  N. JOLIFF 02.96.43.09.07. ou 06.77.04.92.37.	Danserien Kost Ar Ménez	<b>Jeudi</b> : 20h30-22h30	Salle des fêtes de l'Argoat	Mail : <a href="mailto:daniellesaout@free.fr">daniellesaout@free.fr</a>
Ball-Trap	Ados à partir de 14 ans Adultes	+ 1,50 € / série de 10 pigeons d'argile	J. BOUGET 06.89.74.91.42. <a href="mailto:jacquesbouget@orange.fr">jacquesbouget@orange.fr</a>	Ball-Trap	<b>Dimanche</b> : 10h-12h jusqu'à fin octobre	Terrain de Pors-Diouris	Cartouches à fournir vente sur place 30 licenciés <b>maxi</b>
Boules et + Cartes Cyclos	Retraités	15 € la carte / an	C. MENGUY 02.96.11.87.36.	Amicale Retraités Louargatais	Tous les mardis de 14h00 à 18h00	Foyer Mille Clubs	M. BAILLERGEAU 02.56.14.92.77. 06.11.90.72.33.
Aquagym	Retraités	Adhésion à l'un des clubs + 5,50 € / séance	C. MENGUY 02.96.11.87.36	Amicale Retraités Louargatais	Séances le lundi à 9h15 d'avril à septembre	Piscine Armoripark	S'adresser à Mme MENGUY Claire 02.96.11.87.36.
Judo	Adultes	160 €	G. LE GALL 02.96.23.99.73. 06.84.89.70.51. <a href="mailto:legallgil@orange.fr">legallgil@orange.fr</a>	Lannion Judo Club du Trégor	<b>Mardi</b> : 18h00 – 19h15 <b>Jeudi</b> : 19h15 – 20h30 <b>Samedi</b> : 15h00 – 16h15	Dojo	CHANBARA le samedi de 16h15 à 17h15
Gouren	Adultes	100 €	V. RAISON 06.86.71.32.13.	Skol Gouren Roc'h ar Big	<b>Vendredi</b> : 19h00 à 20h30	Dojo	M. SALOMON 02.96.38.72.47.
Badminton	Adultes	25 €	Y. KEROUANTON 02.96.11.01.54. 06.76.84.39.94.	Louargat Badminton Club	<b>Lundi</b> : 19h00 - 21h00 <b>Jeudi</b> : 18h30 – 21h00	Salle Omnisports	<a href="mailto:carole.kerouanton@orange.fr">carole.kerouanton@orange.fr</a>
Randonnée pédestre	Tout public	25 €	Y. JULOU 02.96.43.15.53. <a href="mailto:julou.yvette@neuf.fr">julou.yvette@neuf.fr</a> F. LE BARS 02.96.43.36.46.	Les randonneurs des 2 Méné	Vendredi à partir de 13h30 de septembre à juin Voir info presse locale	Foyer Mille Clubs	M-C. DECHARNE 02.96.43.40.53.
Karaté (Shen Kataolu Dojo)	Adultes	167 €	J-C GENTRIC 02.96.43.15.61. 06.85.43.80.09.		<b>Mardi</b> : 19h30 – 21h00 <b>Mercredi</b> : 18h30 – 21h30 <b>Dimanche</b> : 10h00 – 12h00	Dojo	<b>Mardi</b> : BOZENDO <b>Dimanche</b> : Karaté 10 h 00 à 12 h 00 : Karaté
Zumba	Adultes	140 €	MALOU 06.31.28.91.99. Site : <a href="http://www.btk-danse.com">www.btk-danse.com</a>	BTK (BougetonKor)	<b>Mercredi</b> : 19h15 – 20h15	Salle des fêtes (Argoat)	Facebook : Malou Zumba <a href="mailto:btk.danse@gmail.com">btk.danse@gmail.com</a>
Postural Ball	Tout public	140 €	MALOU 06.31.28.91.99. Site : <a href="http://www.btk-danse.com">www.btk-danse.com</a>	BTK (BougetonKor)	<b>Mercredi</b> : 20h30 – 21h30	Salle des fêtes (Argoat)	Facebook : Malou Zumba <a href="mailto:btk.danse@gmail.com">btk.danse@gmail.com</a>
Bachata	Tout public	140 €	MALOU 06.31.28.91.99. Site : <a href="http://www.btk-danse.com">www.btk-danse.com</a>	BTK (BougetonKor)	<b>Vendredi</b> : 20h00 – 21h00 <b>débutant</b> <b>Lundi</b> : 20h00 – 21h00 <b>intermédiaire</b> <b>Vendredi</b> : 21h00 – 22h00 <b>débutant</b> <b>Lundi</b> : 21h00 – 22h00 <b>intermédiaire</b>	Salle Omnisports (ancienne salle de musculation)	
Salsa	Tout public						
Yoga	Tout public	85 € le trimestre 230 € l'année 10 € le cours 90 € pour 10 cours	M-L. HODDÉ 06.73.40.56.69.		<b>Mercredi</b> : 18h15 – 19h30	Salle Omnisports (ancienne salle de musculation)	

## Aides aux familles pour le financement des activités enfants

Les familles peuvent bénéficier d'aides auprès de la MSA  
ou de la CAF. Prendre contact avec ces organismes :

- MSA des Côtes d'Armor : 02.96.78.87.00.
- CAF des Côtes d'Armor : 0.820.25.22.10.

### Du côté des livres et des jeux ...

	Lieu	Activité	Coût	Horaires d'ouverture	Responsable
<b>Bibliothèque municipale de LOUARGAT</b>	Bourg, près de la Mairie	Prêt de livres et revues tous âges + de 2 500 livres.	Gratuit	Mardi et Vendredi 16 h 30 - 18 h 15 sauf vacances scolaires	Régine MORVAN
<b>Bibliothèque municipale de SAINT-ELOI</b>	St Eloi, salle du Menhir	Prêt de livres et revues tous âges + de 1 500 livres	Gratuit	Dimanche (toute l'année) 10 h 30 – 12 h 00	Christiane CORNIC
<b>Ludothèque</b>	Belle-Isle en Terre 7, rue des tilleuls	Location de jeux du bébé à l'adulte. Plus de 2 000 jeux.	Adhésion 30€/ famille /an pour 3 jeux toutes les 3 semaines (Chèques vacances, tickets loisirs Caf, attestation MSA acceptés)	* <b>Mercredi 10h -12h</b> pour tous * <b>Mercredi 15h- 18h</b> pour tous * <b>Jedi et vendredi 9h15-11h30</b> Ludobébé (Accueil des 0-3 ans accompagnés de leurs parents ou assistants maternelles). * <b>Vendredi 16h30-18h30</b> pour tous	Katell LE GALLOU 02.96.43.09.69.ou 02.96.43.31.07. Mail : <a href="mailto:jeunesse.biet@gp3a.bzh">jeunesse.biet@gp3a.bzh</a>

**Cours d'Anglais** : Mme BORDET propose des cours pour tout public. Contact : 06.37.08.83.36. ou [patricia.bordet25@laposte.net](mailto:patricia.bordet25@laposte.net)

**Equitation** : Ferme des Korrigans – Cleuntreuz – **Contact** : Mme LECOMTE Clémence – 06.62.85.02.20.

**Site internet** : [www.ferme-des-korrigans.com](http://www.ferme-des-korrigans.com)

De 3 ans à 60 ans et plus.

+ **Equicie** : accompagnement situation de handicap.

**Cours de Musique** : Ecole de Musique du Léguer au Jaudy 15 avenue Pierre Péron 22140 BÉGARD **Tél./Fax** : 02 96 91 37 87.  
**Email** : [edm.begardlaroche@wanadoo.fr](mailto:edm.begardlaroche@wanadoo.fr) – **Site** : <http://edmduleguerajaudy.pagesperso-orange.fr>.

**Cours de Breton** : l'association Ti Ar Vro Treger-Goueloù se propose de donner des cours aux adultes si le nombre de participants est suffisant. Contact : 02.96.49.80.55. ou 02.56.35.51.20.

**L'Association Koad Liv** organise des ateliers de découverte et de pratiques artistiques pour les 6-13 ans le mercredi de 10 h à 12 h et de 14h à 16 h. Contact au 06.30.35.34.29.

**Le Relais Parents Assistants Maternels** GP3a- Pôle de Belle Isle en Terre :

- informe les (futurs) parents sur les modes d'accueil du territoire, individuels ou collectifs, et plus spécifiquement sur les Assistants Maternels et les gardes d'enfants à domicile (démarches d'embauche, contrats, prestations...);
- c'est un lieu ressource pour les (futurs) professionnels de l'accueil individuel
- organise également des espaces jeux, accessibles aux enfants de – de 3 ans, accompagnés d'un adulte (parents, grands-parents, professionnels...): ces temps conviviaux permettent socialisation, rencontres, et découvertes autour du jeu.

**Renseignements** : Michelle AZZOPARDI - 02.96.43.31.04/[rpam.biet@gp3a.bzh](mailto:rpam.biet@gp3a.bzh)

**Lundi** : 14h – 17h (permanences sans RDV) ;

**Mardi** : 8h30 - 12h30 (permanence sur RDV ou animation) / 13h30 – 17h (permanence sur RDV) ;

**Jedi** : 9h – 12h30 (permanence sur RDV) / 13h30-17h (permanence sur RDV)