

Mairie de LOUARGAT

1, Place Roger Madigou
22540 LOUARGAT
02.96.43.12.35.

mairie-de-louargat@wanadoo.fr



GUIDE DES ACTIVITES SPORTIVES, CULTURELLES ET DE LOISIRS



ANNEE 2024/2025



enfants - ados - adultes - seniors



Les activités sportives, culturelles et/ou de loisirs sont nombreuses à LOUARGAT. La MAIRIE a réalisé ce guide pour vous informer et vous permettre de bien choisir dans ce large éventail d'activités celles qui conviennent le mieux pour vous et pour votre famille.

*Les informations indiquées ci-après ne sont qu'à titre **INDICATIF**. Merci de prendre contact directement avec les responsables d'association pour de plus amples renseignements.*

FOOTBALL : US Méné-Bré Louargat

Lieu : Stade Louis Torquéau - Complexe sportif	
Enfants - Ecole de Football	Jeunes - Adultes
U6 - U7 (2019-2018) Samedi : 10h00 - 11h15 U8 - U9 (2017-2016) Mercredi : 17h30 - 18h30 Samedi : 10h15 - 11h30 U10 - U11 (2015-2014) U12 - U13 (2013-2012) Mercredi : 16h30 - 17h30 (à confirmer) + Samedi : 10h00 - 12h00 Tarif = 50 euros	U14 (2011) Mercredi: 17h30 - 19h00 Vendredi : 17h45 - 19h00 + Samedi (horaires à définir) U15-U16 (2010-2009) Mercredi: 17h30 - 19h00 Vendredi : 17h45 - 19h00 + Samedi (horaires à définir) U17-U18 + Seniors Mardi : 19h00 - 21h00 Vendredi : 19h00 - 21h00 + Dimanche (horaires à définir) Tarif = 60 à 65 euros
Contacts : Guillaume LOSTYS - 06.72.71.42.66 - contact@usmenebre.fr Julien RESTOUEIX - 07.57.42.69.30 - ecoledefoot@usmenebre.fr	

GOUREN : Skol Gouren Louergad

Lieu : Dojo - Gymnase	
Enfants - Ecole de Gouren	Adultes - Seniors
- Babig (4 - 6 ans / PS-MS-GS-CP) Samedi : 10h15 - 11h00 - Poucets - Poussins (CE1-CE2-CM1) Samedi : 11h00 - 12h00 - Poussins 3 / Benjamins (CM2-6 ^{ème} - 5 ^{ème}) Vendredi : 18h00 - 19h00 Tarif = 90 euros pour les 4/6 puis 100 euros	- Minimes / Cadets / Juniors / Seniors (13 ans et +): Vendredi : 19h00 - 21h00 Tarif = 100 euros
3 séances offertes à toute personne souhaitant découvrir le gouren ! <u>Inscriptions</u> & reprise des cours : Vendredi 6 et Samedi 7 Septembre	
Contact : V.RAISON - 06 86 71 32 13 - skolgourenlouergad@orange.fr	

DANSE (Zumba, Danse, Postural...) : BTK BougeTonKor

Lieu : Salle Argoat	
Enfants	Adultes
Danse Kids et Ados Eveil danse 6/9 : Lundi : 17h15 - 18h00 Danse pré-ados/ados : Lundi : 18h00 - 19h00 Zumba Kids : Mardi : 17h00 - 17h45 Tarif Kids/Ados : 110 euros	Hiit Lundi : 19h30 Postural Ball Mardi : 10h30 - 11h30 Mercredi : 20h15 - 21h15 Pilâtes Mercredi : 19h00 - 20h00 Bachata Mardi : 20h30 - 22h30 Tarif = de 150 à 190 euros
Contacts : MALOU - 06.31.28.91.99 - 07.77.39.54.00 - btk.danse@gmail.com www.btk-danse.com	

HANDBALL : US Méné-Bré Louargat

Lieu : Gymnase	
Enfants - Ecole de Handball	Adultes
Baby + - 9 ans Samedi : 10h00 à 12h00 - 13 ans Mercredi : 17h30 + Samedi apm Possibilité de 2 ou 3 séances de découverte Tarif = 50 euros	+ 18 et Seniors Hommes et Femmes : Vendredi : 19h00 - 22h00 Equipe Hand Loisirs : Mercredi : 19h30 à 21h00 Tarif = 60 euros
Contacts : Secrétariat : A. DERRIEN - 06.42.96.26.38. - 13 ans : M. LE LAY - 06.81.08.83.66 ou L. CLOAREC - 06.74.08.07.92 Seniors Filles et Garçons : M. JÉGOU - 06.70.82.72.82 - christophe.jegou2@orange.fr	

DANSE BRETONNE : Danserien Kost Ar Menez

Lieu : Salle Argoat	
Tout public	
Tous les jeudis soir de 20h30 à 22h30 Tarif = 45 euros	
Contact : C. LE SAOUT - 02.96.43.08.51 - daniellesaout22@gmail.fr	

KARATE / TAICHI : Shen Kataolu Dojo

Lieu : Dojo Louargat- Gymnase	
Enfants	Adultes
De 12 à 16 ans Lundi : 18h30 -20h00 Mercredi : 18h30 - 19h30 Dimanche : 10h00 - 12h00 Mardi : BOZENDO Body-Karaté Mardi : 18h00 - 19h00	Mardi : 19h30 - 21h00 Mercredi : 18h30 - 21h30 Dimanche : 10h00 - 12h00 Mardi : BOZENDO Dimanche : 10 h 00 à 12 h 00 : Karaté Tarif = 167 euros
Contacts : J-C GENTRIC - 06.85.43.80.09 - gentric.jean-claude@orange.fr O FAUCHE - 06.81.47.15.28 - ofauche@free.fr	

BOULES : Boulou Breizh Louergad

Lieu : Boulodrome municipal	
Enfants - Ecole de Boules	Adultes
Vendredi : 17h30 à 19h00	Mercredi : 19h00 à 21h00 Vendredi : 19h00 à 21h00
Contacts : Eric PICHON - 06.31.55.64.59 - ericpichon@msn.com Isabelle LE SAUX - 06.32.27.19.43	

JUDO : Dojo Bro Dreger Grâces

Lieu : Dojo de Louargat - Gymnase	
Tout public à partir de 4 ans	Adultes
Mardi : 17h15 -19h15 Mercredi : 13h30 - 16h45 Jeudi : 17h00 - 21h15 Samedi : 14h15 à 16h45	Mardi: 18h00 - 19h15 Jeudi: 18h45 - 21h15 Samedi: 14h15 - 15h30 Mardi : 12h00 - 13h30 => TAISO SPORT SANTÉ
CHANBARA le jeudi, le mercredi et le samedi => Différentes tarifications	
Contact : E. LE BAIL - 06.88.76.63.55. - dojobrodreger@gmail.com R. LE BAIL 06.82.12.84.91.	

BADMINTON : Louargat Badminton Club

Lieu : Gymnase
Adultes
<i>Lundi : 19h00 à 21h00</i> <i>Jeudi : 19h00 à 21h00</i>
Tarif = 30 euros
Contacts : A. HUMBERT - 06.36.80.81.51 - badclublouargat@gmail.com P. LESAICHERRE - 06.62.76.20.98

REMISE EN FORME / MUSCULATION : **Espace Forme Louargatais**

Lieu : Salle de musculation - Complexe sportif
Adultes et Adolescents (avec accord des parents)
<u>Musculation</u> Ouverture de la salle de 6h à 22h En autonomie ou avec les conseils de spécialistes Permanence tous les soirs de la semaine de 18 h à 20 h. Tarif = 150 euros (- 10 € pour étudiants et demandeurs d'emploi)
Contacts : S. SOMMER - 06.76.01.04.85 - stephane.espaceforme@orange.fr

STEP / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lieu : Salle Argoat
Adultes
<i>Mardi : 18h30 - 19h30 => STEP avec Gael</i> <i>Mardi : 19h30 - 20h30 => Renforcement Musculaire avec Cathy</i> <i>Jeudi : 18h30 - 19h30 => STEP avec Gael</i> <i>Jeudi : 19h30 - 20h30 => Renforcement Musculaire avec Gael</i>
Tarif = 85 euros
Contacts : G. MASSEAU - 06.51.00.34.30 - gaelmasseau@gmail.com

AUTRES ACTIVITES POSSIBLES...

BOULES / CARTES : Amicale des Retraités Louargatais

L'Amicale des retraités Louargatais proposent des après-midi boules bretonnes et cartes tous les mardis de 14h à 18h au Foyer Mille Clubs.

Tarif : 17 € la carte pour l'année

Contact : P. GUERIN - 06.11.01.35.75 - pa.guerin@wanadoo.fr

BELOTE : Dix de Der Louargat

Les amateurs de belote vous invitent à jouer avec eux les lundis et jeudis de 14h à 17h au Foyer Mille Clubs.

Tarif = 17 € pour l'année

Contacts : B. CHAMPAGNE - 06.01.01.64.65 - b.champagne@gmail.com

H. CARO - 06.88.79.84.55 - herve.caro@wanadoo.fr

RANDONNEE : Les Randonneurs des 2 Ménés

Les randonneurs des 2 Ménés vous donnent rendez-vous les vendredis après-midi (de septembre à juin) à 13h30 sur le parking du Foyer Mille Clubs pour de belles randonnées

Tarif = 25 €

Contacts : F. LE BARS - 02.96.43.36.46.

ESCRIME MEDIEVALE : Les Epées du Trégor

Morgane, Aimée et leurs camarades vous accueillent les mardis de 19h à 22h au Foyer Mille Clubs pour découvrir et pratiquer cet art ancestral.

Tarif = 30 € l'année - A partir de 15 ans

Contact : M. GUILLOU - 07.81.57.17.51 - escrime.medievale.louargat@gmail.com

YOGA - La Promenade de Guernachanay:

L'atelier yoga se déroule le jeudi soir de 18h30 à 20h00 dans la salle des associations.

L'activité s'interrompt pendant les vacances scolaires.

Reprises cours de yoga le jeudi 12 septembre 2024. Cours à l'essai gratuit.

Tarif : 180 € l'année, payable par trimestre.

Contact : Céline - 06.32.16.89.52

PAINTBALL : ASCPL22

ASCPL 22 (Association Stratégie Camouflage Paintball 22).

Facebook : paintball louargat.

Le terrain se situe au lieu-dit Croix Bozec - LOUARGAT - A partir de 12 ans

Contact et réservation au 06.52.50.07.30- Responsable : MANGEOT Julien

ascpl22@outlook.fr

Equitation : Ferme des Korrigans - Cleuntreuz

De 3 ans à 60 ans et plus.

+ **Equicie** : accompagnement situation de handicap.

Contact : Mme LECOMTE Clémence - 06.62.85.02.20.

Site internet : www.ferme-des-korrigans.com

Cours de Musique :

Ecole de Musique du Léguer au Jaudy 15 avenue Pierre Péron 22140 BÉGARD Tél : 02 96 91 37 87 - edm.begardlaroche@wanadoo.fr -

Site : <http://edmdulegueraujaudy.pagesperso-orange.fr>.

Cours d'Anglais :

Mme BORDET propose des cours pour tout public.

Contact : 06.37.08.83.36. ou patricia.bordet25@laposte.net

Cours de Breton :

L'association Ti Ar Vro Treger-Goueloù se propose de donner des cours aux adultes si le nombre de participants est suffisant.

Contact : 02.96.49.80.55. ou 02.56.35.51.20.

KOAD LIV :

L'association organise des ateliers de découverte et de pratiques artistiques pour les 6-13 ans le mercredi de 10 h à 12 h et de 14h à 16 h.

Contact au 06.30.35.34.29.

Le Relais Parents Assistants Maternels - GPA - Pôle de Louargat :

Lieu d'informations et de ressources pour les futurs parents, les parents et les assistants maternels, organisation des espaces jeux ouverts aux enfants de - 3 ans.

Renseignements : 06.82.76.14.71 / rpam.biet@guingamp-paimpol.bzh

Du côté des livres et des jeux

	Lieu	Activité	Coût	Horaires d'ouverture	Responsable
Bibliothèque municipale de LOUARGAT	Bourg, près de la Mairie	Prêt de livres et revues tous âges + de 2 500 livres.	Gratuit	Mardi et Vendredi 16 h 30 - 18 h 15 sauf vacances scolaires	Régine MORVAN
Bibliothèque municipale de SAINT-ELOI	St Eloi, salle du Menhir	Prêt de livres et revues tous âges + de 1 500 livres	Gratuit	Dimanche (toute l'année) 10 h 30 - 12 h 00	Christiane CORNIC
Ludothèque	Rue de la Gare LOUARGAT	Location de jeux du bébé à l'adulte. Plus de 2 000 jeux.	Adhésion 30€ / famille /an	* Mercredi 10h -12h pour tous * Mercredi 15h- 18h * Jeudi et vendredi 9h15-11h30 * Vendredi 16h30-18h30	Katell LE GALLOU 02.96.43.09.69.ou 02.96.43.31.07. Mail : k.legallou@guingamp-paimpol.bzh

Aides aux familles pour le financement des activités enfants

Les familles peuvent bénéficier d'aides auprès de différents organismes pour le financement des activités :

- MSA des Côtes d'Armor
- CAF des Côtes d'Armor
- PASS'SPORT
- CNAS
- Comités d'entreprise

N'hésitez pas à vous renseigner !!!

A noter dans les agendas pour la rentrée :



