

GUIDE DES ACTIVITES SPORTIVES, CULTURELLES ET DE LOISIRS



ANNEE 2026/2027



Les activités sportives, culturelles et/ou de loisirs sont nombreuses à LOUARGAT. La MAIRIE a réalisé ce guide pour vous informer et vous permettre de bien choisir dans ce large éventail d'activités celles qui conviennent le mieux pour vous et pour votre famille.

Les informations indiquées ci-après ne sont qu'à titre **INDICATIF**. Merci de prendre contact directement avec les responsables d'association pour de plus amples renseignements.

FOOTBALL : US Méné-Bré Louargat

Lieu : Stade Louis Torquéau - Complexe sportif	
Enfants - Ecole de Football	Jeunes - Adultes
U6 - U7 (2020-2019) Samedi : 10h00 - 11h15 U8 - U9 (2017-2018) Mercredi : 17h30 - 18h30 Samedi : 10h15 - 11h30 U10 - U11 (2016-2015) U12 - U13 (2014-2013) Mercredi : 16h30 - 17h30 (à confirmer) + Samedi : 10h00 - 12h00 Tarif = 50 euros	U14 (2012) Mercredi: 17h30 - 19h00 Vendredi : 17h45 - 19h00 + Samedi (horaires à définir) U15-U16 (2011-2010) Mercredi: 17h30 - 19h00 Vendredi : 17h45 - 19h00 + Samedi (horaires à définir) U17-U18 + Seniors Mardi : 19h00 - 21h00 Vendredi : 19h00 - 21h00 + Dimanche (horaires à définir) Tarif = 60 à 65 euros
Contacts : Guillaume LOSTYS - 06.72.71.42.66 - contact@usmenebre.fr ecoledefoot@usmenebre.fr	

GOUREN :Skol Gouren Louergad

Lieu : Dojo - Gymnase	
Enfants - Ecole de Gouren	Adultes - Seniors
- Babig (4 - 6 ans) Samedi : 10h15 - 11h00 Tarif = 95€ - Poucets - Poussins (CE1-CE2-CM1) Samedi : 11h00 - 12h00 Tarif = 110€ - Poussins 3 / Benjamins (CM2-6^{ème} - 5^{ème}) Vendredi : 18h00 - 19h00 Tarif = 110€	- Minimes / Cadets / Juniors / Seniors (13 ans et +): Vendredi : 19h00 - 21h00 Tarif = 110€
3 séances offertes à toute personne souhaitant découvrir le gouren ! Prêt de tenue (roched) 15€/an	
Contact : V.RAISON - 06.86.71.32.13 - skolgourenlouergad@orange.fr	

DANSE (Zumba, Danse, Postural...) : Mouv'n Shine

Lieux : Salle Argoat & Salle de Danse-Gymnase selon les activités	
Enfants	Adultes
<u>Salle Argoat</u> Danse kpop débutant 7/10 Ans : Lundi : 17h15 - 18h00 Danse kpop pré-ados/ados : Lundi : 18h00 - 19h00 Eveil à la danse divers Kids 4/10 ans : Mardi : 17h15 - 18h00 <u>Salle Danse Gymnase</u> Postural ball enfants : Jeudi : 17h - 17h45 Tarif Kids/Ados : 130 €	<u>Salle Argoat</u> Hiit Lundi : 19h30 Postural Ball Mardi : 10h00 - 11h00 <u>Salle danse Gymnase</u> Postural Ball Mercredi : 20h15 - 21h15 Pilâtes Mercredi : 19h00 - 20h00 Tarif = de 160 à 190 euros
Contacts : MALOU - 06.31.28.91.99 - 07.77.39.54.00 - movenshine22@gmail.com	

DANSE BRETONNE : Danserien Kost Ar Menez

Lieu : Salle Argoat
Tout public
Tous les jeudis soir de 20h30-22h (de septembre à juin, hors vacances scolaires) Tarif = 45 euros
Contact : Colette LE SAOUT (présidente) - 06.10.02.10.88 - daniellesaout22@gmail.com Nicole JOLIFF (trésorière) - 06.77.04.92.37 - earljoliff@orange.fr

HANDBALL : US Méné-Bré Louargat

Lieu : Gymnase	
Enfants - Ecole de Handball	Adultes
Baby + - 9 ans Samedi : 10h-11h -11 Mixte Mercredi 16h30-17h30 -15 ans F Mercredi et vendredi : 17h30-19h00 + match Samedi après-midi	Seniors Hommes Mardi : 19h30-21h Vendredi : 19h15-20h45 Matchs samedi Equipe Hand Loisirs Mercredi : 19h30-21h00 (matchs amicaux en semaine)
Tarifs : entre 55 et 95€ selon la catégorie Possibilité de 2/3 séances découverte	
Contacts : Baby : M. L'HEVEDER : 06.45.66.81.62 -11 ans : E. CLOAREC 07.70.07.74.96 -15 ans : M. LE LAY - 06.81.08.83.66 ou L. CLOAREC - 06.74.08.07.92 Seniors H : Y. BOUGET - 06.76.15.00.15 Hand Loisirs : L. CLOAREC - 06.74.08.07.92	

KARATE / TAICHI : Shen Kataolu Dojo

Lieu : Dojo Louargat- Gymnase	
Enfants	Adultes
De 12 à 16 ans Lundi : 18h30 -20h00 Mercredi : 18h30 - 19h30 Dimanche : 10h00 - 12h00 Mardi : BOZENDO Body-Karaté Mardi : 18h00 - 19h00	Mardi : 19h30 - 21h00 Mercredi : 18h30 - 21h30 Dimanche : 10h00 - 12h00 Mardi : BOZENDO Dimanche : 10 h 00 à 12 h 00 : Karaté Tarif = 167 euros
Contacts : J-C GENTRIC - 06.85.43.80.09 - gentric.jean-claude@orange.fr O FAUCHE - 06.81.47.15.28 - ofauche@orange.fr	

BOULES : Boulou Breizh Louergad

Lieu : Boulodrome municipal	
Enfants - Ecole de Boules	Adultes
Vendredi : 17h30 à 19h00	Mercredi : 19h00 à 21h00 Vendredi : 19h00 à 21h00
Contacts : Eric PICHON - 06.31.55.64.59 - ericpichon@msn.com Isabelle LE SAUX - 06.32.27.19.43	

JUDO : DojoBroDreger Grâces

Lieu : Dojo de Louargat - Gymnase	
Tout public à partir de 4 ans	Disciplines
Mercredi : 13h30 - 16h45 Babydo + École de judo + chanbara Jeudi : 17h00 - 21h15 Babydo + École de judo + chanbara + judo ados/adultes	Babydo: 4/5ans, éveil judo École de judo: dès 6ans, judo Chanbara: dès 6ans, escrime japonaise Judo ados/adultes : dès 13ans, judo Possibilité d'intégrer les cours des sections de Bourbriac et Grâces.
2 séances de découverte offertes!	
Contact : E. LE BAIL - 06.88.76.63.55. - dojobrodreger@gmail.com / lebail1978@gmail.com	

BADMINTON : Badminton Club Louargat

Lieu : Gymnase	
Adultes	
Lundi : 19h-21h Jeudi : 19h-21h Toute l'année	
Tarif = 30 euros	
Contacts : badclublouargat@gmail.com J.LACOURARIE - 06.33.05.77.97 judith_etna@hotmail.com	

REMISE EN FORME / MUSCULATION : **Espace Forme Louargatais**

Lieu : Salle de musculation - Complexe sportif
Adultes et Adolescents à partir de 16 ans (avec accord des parents)
<u>Musculation</u> Ouverture de la salle de 6h à 22h En autonomie ou avec les conseils de spécialistes Permanence tous les soirs de la semaine de 17h30 à 19h30 Tarif = 150 euros (- 10 € pour étudiants et demandeurs d'emploi)
Contacts : S. SOMMER - 06.76.01.04.85 - stephane.espaceforme@orange.fr

STEP / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lieu : Salle Argoat
Adultes
Mardi : 18h30 - 19h30 => STEP Mardi : 19h30 - 20h30 => Renforcement musculaire Jeudi : 18h30 - 19h30 => Renforcement musculaire Jeudi : 19h30 - 20h30 => STEP
Tarif = 85 euros
Contacts : G. MASSEAU - 06.51.00.34.30 - gaelmasseau@gmail.com

AUTRES ACTIVITES POSSIBLES...

BOULES / CARTES : Amicale des retraités Louargatais

Lieu : Foyer Mille clubs
Adultes
Mardi : 14h-18h => Boules bretonnes et cartes
Tarif = 17 euros
Contact : P.GUERIN-06.11.01.35.75 - pa.guerin@wanadoo.fr

BELOTE -Dix de Der Louargat

Lieu : Foyer Mille Clubs
Adultes
Lundi : 14h - 17h30 Jeudi : 14h - 17h30
Tarif = 20 euros
Contacts : A. CHAMPAGNE - 06.01.01.64.65 - b.champagne@gmail.com H. CARO - 06.88.79.84.55 - herve.caro@wanadoo.fr

DANSE BACHATA - SBK Familh

Lieux : Salle des associations (le mardi) & salle de danse gymnase (le jeudi)
Adultes
Mardi : 19h30 - 21h30 Jeudi : 20h - 22h
Tarif = 1 cours - 120 € - Tarifs dégressifs pour plusieurs cours et/ou couples
Contacts : Thierry Bender - Président - 06.18.60.51.51 - sbkfamilh@gmail.com

CHASSE / BALL-TRAP

Lieu : Terrain de Pors Diouris
Adultes (/!\ 30 licenciés maximum)
Dimanche : 10h-12h => Ball-Trap
Tarif = +2€/série de 15 pigeons d'argile + cartouches à fournir ou vente sur place
Contact : J. BOUGET - 06.89.74.91.42 - jacquesbouget@orange.fr

COURS DE BRETON : Ti ar Vro Treger-Goueloù

Lieu : Foyer 1000 Clubs
Adultes
Lundi : 18h-19h30 (hors vacances scolaires)
Tarif : 225€/an
Contact : Vincent Dubois - 02.96.49.80.55 ou 02.96.49.12.06 - levraoueg@tiarvro22.bzh

RANDONNEE : les randonneurs des 2 Ménés

Départ : Parking du Foyer Mille Clubs
Adultes
Vendredi (de septembre à juin) : à partir de 13h30
Tarif = 27 euros
Contact : A. GOUZOUGUEN - 06.82.12.89.97 - gouzouguen.andre@orange.fr

ESCRIME MEDIEVALE : Les Epées du Trégor FFAMHE

Lieu : Salle du Menhir à St-Eloi
A partir de 15 ans
Mardi : 19h-21h
Tarif = 60€
Contact : Patrick & Aimée BENOÎT - escrime.medievale.louargat@gmail.com

HATHA-YOGA-RELAXATION-MEDITATION-LECTURE-THÉÂTRE : Association La promenade de Guernachanay

Lieu : Salle des associations
Adultes
Hatha-Yoga-Relaxation-Méditation Jeudi (hors vacances scolaires) : 18h30-20h
Tarif = 170 euros (cours à l'essai gratuit) + 5€ adhésion à l'association Tapis prêtés en début de saison
Contact : Sophie Lardon - 06.32.16.89.52 - sophielardon91@yahoo.fr
Autres activités proposées : lecture à haute voix / théâtre / bureau local du service public des mots d'amour : service de poésie livrée à domicile
Contact : Rémy Chapelain - 07.81.00.61.13 - remychapelain@gmail.com

CAFE ASSOCIATIF : Le Lieu Jaune

Lieu : Bar le Lieu Jaune à St-Eloi
Adultes, familles
Jeudi : 16h45 - 21h Vendredi : 16h45 - 01h Dimanche : 11h - 13h & 17h - 21h
<i>Evénements culturels, repas, jeux,...</i> ⇒ Programme sur www.lelieujaune.bar
Contact : barsainteloi@mailo.com

PAINTBALL : ASCPL22 (Association Stratégie Camouflage Paintball 22)

Lieu : Lieu-Dit Croix Bozec
A partir de 12 ans
Facebook : Paintball Louargat
Tarif = se rapprocher du contact
Contact : Julien MANGEAU - 06.52.50.07.30 - ascpl22@outlook.fr

Le Relais Petite Enfance

Lieu : Pôle Planète Enchantée -17 rue de la gare - Louargat (GPA)
Futurs parents, parents, assistants maternels et familiaux
Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (le mardi et vendredi matin en animation) Le Relais Petite Enfance (RPE) est un lieu d'information, de rencontres et d'échanges au service des parents, des assistants maternels et des gardes d'enfants à domicile. Les parents et les futurs parents peuvent y recevoir gratuitement des conseils et des informations sur l'ensemble des modes d'accueil (collectif, individuel...) et sur les aides auxquelles ils peuvent prétendre. Le RPE informe tous les professionnels de l'accueil individuel des jeunes enfants quant aux conditions d'accès et d'exercice de ces métiers. Les assistants maternels peuvent y trouver des renseignements sur les différentes aides auxquelles ils peuvent prétendre, et les futurs professionnels sur l'ensemble des métiers de la petite enfance. En outre, le RPE : • Délivre une information générale en matière de droit du travail et oriente les parents ou les professionnels vers les interlocuteurs privilégiés pour des questions spécifiques • Anime des temps collectifs (espaces jeux, réunions d'échanges et d'informations sur la petite enfance) Le RPE est un service public, gratuit et ouvert à tous. Contact : Julie Cornu - 06.82.76.14.71 - rpe.begard.louargat@guingamp-paimpol.bzh

KOAD LIV

Lieu : /
De 6 à 13 ans
Mercredi : 10h-12h & 14h16h => ateliers de découverte et de pratiques artistiques
Tarif = se rapprocher du contact Contact : 06.30.35.34.29

Du côté des livres et des jeux

	Lieu	Activité	Coût	Horaires d'ouverture	Responsable
Bibliothèque municipale de LOUARGAT	Bourg, près de la Mairie	Prêt de livres et revues tous âges + de 2 500 livres.	Gratuit	Mardi et Vendredi 16 h 30 - 18 h 15 sauf vacances scolaires	Régine MORVAN
Bibliothèque municipale de SAINT-ELOI	St Eloi, salle du Menhir	Prêt de livres et revues tous âges + de 1 500 livres	Gratuit	Dimanche (toute l'année) 10 h 30 - 12 h 00	Michèle DRUILLENNEC
Ludothèque	Rue de la Gare LOUARGAT	Location de jeux du bébé à l'adulte. Plus de 2 000 jeux.	Adhésion 35€/famille/an	* Mardi 16h-18h pour tous * Mercredi 10h -12h pour tous * Mercredi 15h- 18h Pour tous * Jeudi et vendredi 9h30-11h30 Ludobébé sur inscription * Vendredi 16h30-18h30 Pour tous	Katell LE GALLOU 02.96.43.09.69 ou 06.30.85.67.97 Mail : k.legallou@quingamp-paimpol.bzh

Aides aux familles pour le financement des activités enfants

Les familles peuvent bénéficier d'aides auprès de différents organismes pour le financement des activités :

- MSA des Côtes d'Armor
- CAF des Côtes d'Armor
- PASS'SPORT
- CNAS
- Comités d'entreprise

N'hésitez pas à vous renseigner et à vous rapprocher des associations !