

NOUVELLE SESSION DEBUT MARS 2025

❑ Ateliers ordinateur, 10 à 12 sessions :

Word, Excel, Powerpoint, messagerie,...

❑ Ateliers Smartphones / tablettes, 2 à 3 sessions :

paramétrages, le cloud, les applis,...

❑ Ateliers Réseaux sociaux, 2 sessions :

sécurité, bonnes pratiques, configuration de comptes,...

❑ Ateliers Services dématérialisés, 2 sessions :

création et utilisations de comptes sur les sites du service public accessibles via France CONNECT (Améli, CAF, Impôts, ...)

⇒ Possibilité de participer à un seul ou plusieurs ateliers, niveaux débutantes et avancées

⇒ Les mardi hors vacances scolaires, 10h-12h et 14h-16h

⇒ Sur 2 à 3 mois

⇒ Information collective le 04 mars 2025, sur inscription.



PARTOUT, LES FEMMES ONT DES DROITS !

Fondation Orange 

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
02 96 78 47 82
Lieu : CIDFF 22, 5 Rue Colette Besson,
22000 Saint-Brieuc

“Découvrir ses potentiels à travers le Journal Créatif”

Des mots et des images pour explorer, créer,
voyager en soi et pour soi



Écriture, collage et dessin : des techniques sans prérequis artistique.
Accessible à toutes !

Cycle de 3 ateliers

Les mardis 22, 29 avril et 6 mai 2025

De 9H à 12h30

CIDFF

Rue Colette BESSON

22000 Saint-Brieuc

Inscription auprès du secrétariat au 02 96 78 47 82 ou contact@cidff22.fr

*Venir avec un cahier de pages blanches résistantes, format A4, aux dimensions 21*29 cm*

ATELIER NegoActrice

“Oser négocier comme une pro”



Accessible à toute femme
qui souhaite trouver
sa juste valeur en entreprise

PLANNING DES ATELIERS 2025

Les jeudis de 9h à 12h30

30 janvier

20 février

20 mars

24 avril

22 mai

26 juin



Au CIDFF
Rue Colette Besson
22000 SAINT BRIEUC

Inscription auprès du secrétariat au 02 96 78 47 82

Journal Créatif

Réalisation d'un carnet de deuil professionnel

L'écriture et la créativité symbolique
pour se libérer et accueillir la perte/la rupture
dans un parcours pro

Venez mettre en mots, en
image le vécu de votre deuil.
Installez de la sérénité page
après page pour vous
alléger vos pas.

ATELIER SUR 2 JOURS

(Engagement impératif pour deux jours)

Lundi 12 et mardi 13 mai 2025

De 9H à 12H30 et de 13H30 à 16h30

CIDFF

Rue Colette BESSON

22000 Saint-Brieuc

Inscription auprès du secrétariat au 02 96 78 47 82 ou contact@cidff22.fr

Venir avec un cahier de pages blanches résistantes, format 21*21 cm