

Le CIDFF est une Association Loi 1901 dotée d'une mission d'intérêt général, adhérente de la Fédération Nationale des CIDFF. En France, ce Réseau regroupe 105 Associations.

Les Principaux Financeurs du CIDFF des Côtes d'Armor :

ETAT (DRDFE, Préfecture, DREETS)
A.R.S. (Agence Régionale Santé)
Conseil Régional
Conseil Départemental
St Brieuc Armor Agglomération
Lamballe Terre et Mer
Dinan Agglomération
Loudéac Communauté Bretagne
Centre
Lannion Trégor Communauté
Guingamp Paimpol Agglomération
Leff Armor Communauté
CAF ; MSA
Communes du Département
Fédération Nationale des CIDFF
Fédération Régionale CIDFF BRETAGNE

Des actions sont cofinancées par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme national européen « Emploi et Inclusion »



Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h30 | 13h30 - 17h
Mardi : 9h - 12h30 | 13h30 - 17h
Mercredi : 9h - 12h30: uniquement permanence juridique par tél.
Jeudi : 9h - 12h30 | 13h30 - 17h
Vendredi : 9h - 12h30 | 13h30 - 17h

Permanences téléphoniques sans RDV les lundi, mercredi et vendredi matins, de 9h15 à 12h00.

Ouvert aux particuliers et professionnel.le.s

Sous réserve de modification ponctuelle pour raisons de service



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie ACTIONS DE FORMATION

Maison Départementale des Associations
5 Rue Colette Besson - 22000 SAINT-BRIEUC
02.96.78.47.82 - contact@cidff22.fr
Site : <http://cotesdarmor.cidff.info/>



Édition Aout 2024



Accès au droit

Lutte contre les violences

Insertion professionnelle

**Promotion de l'égalité
femmes - hommes**

Santé

À votre écoute :

- Des Juristes
- Des Conseillères en insertion professionnelle

Service gratuit et confidentiel

Pour toute information contacter le :
02.96.78.47.82

La force d'un réseau national

Le réflexe égalité
www.infommes.com

EMPLOI – FORMATION

Ouvert à toutes les femmes, sur RDV

Accueil, Accompagnement, orientation

- **A Saint-Brieuc et Loudéac**
- Recherche d'emploi et de formation
- Élaboration d'un projet professionnel
- Informations générales sur la création d'entreprise

ACTIONS COLLECTIVES

→ **Toutesport ! Toutes sportives**

La pratique sportive pour le bien-être et avancer dans ses projets.

→ **Femmes en Réseau**

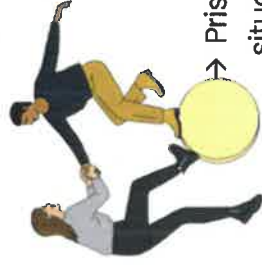
La force de la sororité au service d'un projet professionnel.



ATELIERS THÉMATIQUES

- **Négo—Actrice** : Apprendre à négocier les conditions Salariales
- **Journal créatif** : L'écriture et la créativité pour retrouver l'estime de soi
- **Carnet de deuil professionnel**

LE CIDFF 22, C'EST AUSSI:



- Accueil personnalisé
- Prise en compte globale de la situation de chaque personne
- Accès libre à un poste informatique pour des démarches administratives et de recherches d'emploi

Atelier autonomes & Branchées

Initiations aux outils informatiques et bureautiques en partenariat avec la Fondation Orange. Label « Maison Digitale »

DES NOUVEAUTÉS

→ **Trois nouvelles permanences emploi, à CALLAC, PLOUARET et LAMBALLE**

→ **Atelier thématique sur le burn-out**

→ Dispositif **"En Voiture Nina et Simon.e.s"**: un van itinérant comme lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour toutes et tous sur l'égalité Femmes / Hommes, les violences, la vie affective et sexuelle, l'accès au droit, ...

NINA & SIMON.E.S
Info • écoute • conseil

JURIDIQUE

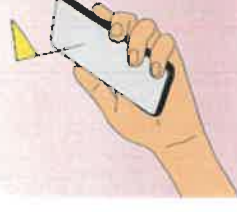
Pour tout Public

Entretiens individuels d'information & d'orientation :

- **Droit des personnes et de la Famille**
- **Droit du Travail**

Lieux de permanences (Physiques et Téléphoniques | sur RDV)

- Saint-Brieuc, Ploufragan
- Cavan, Lannion, Tréguier
- Guingamp, Paimpol
- Châtelaudren, Lanvallon
- Dinan
- Lamballe, Erquy
- Loudéac
- Rostrenen



SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS AUPRES DE DIFFÉRENTS PUBLICS AUTOUR DES THÉMATIQUES DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES ET DES VIOLENCES

ACCUEIL, INFORMATION, ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCES